

食事状況確認書

※本書については、保護者が、医師に確認したうえで、ご記入ください。
 ※本書は、家庭での対応状況を把握するためのものです。
 ※可否の欄には、除去が必要なものは×、摂取可能なものは○をご記入ください。

卵

	食品	可否
強 ↓ 弱	生卵	
	生の卵黄が含まれる食品 アイスクリーム、マヨネーズ	
	卵料理 ゆで卵、卵焼き、オムレツ	
	加熱した卵白が相当量含まれる食品 プリン、茶碗蒸し、卵とじ、卵スープ	
	加熱した卵が含まれる食品 ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン ドーナツ、天ぷら、フライなどの衣	
	つなぎに卵が含まれる食品 かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ 中華麺など	
	全卵を微量に含む食品 一部の食パン、天ぷら粉、麺類のつなぎ	
	卵殻カルシウム	

牛乳

	食品	可否
強 ↓ 弱	生の牛乳、牛乳を主原料とした食品 牛乳、スキムミルク、生クリーム アイスクリーム	
	牛乳が相当量含まれている食品 プリン、クリームシチュー、グラタン ホワイトソース、ポタージュ、乳酸菌飲料 チーズ、ヨーグルト、バター	
	牛乳を多く使った菓子 ケーキ、チョコレート、ドーナツ、カステラなど	
	つなぎにカゼイン使用 一部のハム、ソーセージなど	
	加熱された牛乳やバターが少量含まれる食品 食パン、ビスケット、クッキーなど	
	乳糖・乳清焼成カルシウム	

小麦

	食品	可否
強 ↓ 弱	小麦を主成分とした食品 パン、うどん、パスタ、中華麺 小麦粉、パン粉、麩	
	大麦、ライ麦パン	
	小麦を使用した食品 肉、練り製品のつなぎ、ルウ フライや天ぷらの衣 菓子（ケーキ、クッキー類）	
	オートミール	
	醤油、みそ、酢、麦茶	

甲殻類

除去必要：□えび □かに □いか □その他（ ）

	食品	可否
強 ↓ 弱	甲殻類・頭足類 えび、かに、いか、たこなど	
	甲殻類を使用したスープなど だし（エキス）、ソースの一部など	

魚類

	食品	可否
強 ↓ 弱	魚そのもの ※除去が必要な魚を記入してください ()	
	魚類を使用したスープなど かつおだし、いりこだし、魚醤など	

大豆・大豆加工品および豆類

	食品	可否
強 ↓ 弱	大豆、おから、枝豆	
	スナック菓子、 マーガリン、ルウ(油脂として使用)	
	豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げなど	
	納豆、きなこ、またその加工品	
	大豆油、醤油、みそ	
	小豆、もやし、グリーンピースなど	

ピーナッツ、木の実類

()
その他：
野菜 果物 そば 米 魚卵 ()
肉 *肉エキス摂取の可否 ()
ごま *ごま油摂取の可否 ()
その他

※ ×が付いたもの以外で、除去が必要な食品をご記入ください。

()

施設における日常の取り組み及び緊急時の対応に活用するため、「生活管理指導表」及び「食事状況確認書」の内容を施設の職員及び消防機関・医療機関等と共有することに同意します。

保護者署名 _____

印 _____